

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ**  
**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**  
**«Детский сад общеразвивающего вида №93»**  
**муниципального образования города Братска**

665710, Иркутская область, г. Братск, ул. Баркова, 43А  
E-mail: elsab93@mail.ru

Телефон: (3953) 44-24-06  
ИНН 3803203839, КПП 380401001

**СОГЛАСОВАНО**  
Педагогическим советом  
МБДОУ «ДСОВ №93»  
(Протокол от 19.03.2021 г. № 3)

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом МБДОУ «ДСОВ №93»  
от 19.03.2021 г. № 75/1

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №93»**  
**Муниципального образования города Братска**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №93» муниципального образования города Братска (далее – МБДОУ «ДСОВ №93») разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБДОУ «ДСОВ №93»**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (5 – часового пребывания) – с 8 ч.00 мин. До 13 ч. 00 мин.

- полного дня (12 – часового пребывания) – с 7 ч. 00 мин. До 19 ч. 00 мин.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трёх лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трёх лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.7. Решение образовательных задач осуществляется в виде *образовательной деятельности* (не сопряженной с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде *образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов* (сопряженной с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми - утренним приемом, прогулкой, подготовкой ко сну, приемом пищи и пр.).

Общий объем образовательной нагрузки (как образовательной, так и образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов) рассчитывается в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образовательного процесса. (*Приложение №1*)

### 4. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный	6-7	15	20

компьютер, ноутбук			
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. РЕЖИМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## ОБЪЁМ И СОДЕРЖАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ДОШКОЛЬНИКАМИ

Обязательная часть  ООПДО	Ясельная группа			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа			Подгот. группа			
	(2-3 г)			(3-4г)			(4-5л)			(5-6л)			(6-7л)			
	Количество часов в															
	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	нед.	мес.	год	
<b>Познавательное развитие</b>																
<b>Познавательно – исследовательская деятельность</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>90</b>	<b>2</b>	<b>10</b>	<b>90</b>	<b>2</b>	<b>9</b>	<b>90</b>	<b>3</b>	<b>13</b>	<b>126</b>	
Ребенок и окружающий мир	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	
ФЭМП				1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	
Конструирование	Сенсорное развитие	4	36	ч/з	2	18	ч/з	2	18	ч/з	2	18	ч/з	2	182	
	1															
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>																
<b>Коммуникативная деятельность</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>90</b>	
	Развитие речи	1	4	36	1	2	18	1	2	18	1	4	36	1	4	36
	Развитие речи и подготовка к обучению грамоте													1	4	36
<b>Восприятие художественной литературы и фольклора</b>	1	4	36	1	2	18	1	2	18	1	4	36	1	4	18	
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>																
<b>Музыкальная деятельность</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>162</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>162</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>198</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>1982</b>	
	Музыкальное	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	<b>Изобразительная деятельность</b>															
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72	
Лепка	1	4	36	1	4	36	1	4	36	ч/з	2	18	ч/з	2	18	
Аппликация				ч/з	2	18	ч/з	2	18	ч/з	2	18	ч/з	2	18	
Ручной труд										ч/з	2	18	ч/з	2	18	

<b>Физическое развитие</b>															
<b>Двигательная деятельность</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
Физкультурное	2	8	72	2	8	72	3	8+4	72+36	3	8+4	72+36	3	8+4	72+36
<b>ИТОГО</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>11</b>	<b>44</b>	<b>396</b>	<b>11</b>	<b>51</b>	<b>468</b>	<b>13</b>	<b>59</b>	<b>522</b>

